

Меню " 4 " сентября 2021

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	

завтрак

СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3,0	0,0	37,5
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	4,4	10,1	31,1	233,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,0	23,4	118,5
ЙОГУРТ	95	2,6	2,3	4,2	52,1
итого за завтрак		12,8	15,5	68,4	481,1

обед

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,1	4,4	14,0	104,6
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,0	6,4	27,3	183,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,4	0,0	14,4	70,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,0	16,0	80,0
итого за обед		20,7	20,4	88,5	628,7
всего за день		33,5	35,9	156,9	1 109,8

Ст. новосел И